

TJEDNI JELOVNIK 27.01.2025.-31.01.2025. VRTIĆ

TJEDNI JELOVNIK 27.01.2025.-31.01.2025. VRTIĆ		
UUID 0defaa2a-37e5-471d-a9a5-29767474de69	Period 27.01.2025 - 31.01.2025	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (4-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	Odgovorna osoba organizacije Kristina Posavec ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1300, Max: 1600 Proteini: Min: 37.5, Max: 63.8 Masti: Min: 35, Max: 65 Ugljikohidrati: Min: 165, Max: 250	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutrak, doručak, ručak, užina). Preporuke: energetski unos: 1600kcal proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%		



Jelovnik Tjedan 1

Organizacija

27.01.2025 - 02.02.2025

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 27.01.2025	Zajutrak	ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	132kCal	2.0g	3.0g	25.3g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KRUH S MASLACOM, DŽEMOM OD MARELICE I LANOM , ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM	331kCal	7.6g	11.3g	47.5g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	TJESTENINA S TUNOM I TIKVICAMA, PREŽGANA JUHA, SALATA KRASTAVCI KISELI	465kCal	21.2g	16.8g	58.7g	Riba, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Jaja, Goruščica, Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	SLATKI SIRNI DESERT S VIŠNJOM, PETIT BEURE (2 kom)	129kCal	5.5g	3.8g	18.2g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten
	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	122kCal	1.8g	3.0g	21.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	VESELI ČOKOLINO	324kCal	12.2g	10.4g	44.5g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Utorak 28.01.2025	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-
	Ručak	VARIVO OD GRAHA S KISELOM REPOM, 1 ŠNITA KRUHA , ZOBENI KOLAČ S VIŠNJAMA	456kCal	15.0g	15.9g	60.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	KOMPOT OD KRUŠKE	55kCal	0.2g	0.1g	12.8g	-
Srijeda 29.01.2025	Zajutrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	157kCal	2.3g	4.9g	24.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Doručak	NAMAZ OD SIRA S MRKVOM, ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , 2 ŠNITE KRUHA - RAŽENI	314kCal	10.8g	10.2g	43.1g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten, Celer
	Jutarnja užina	NARANČA	53kCal	1.2g	0.0g	12.8g	-
	Ručak	KUPUS SALATA , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, MLINCI, PEČENA PILEĆA PRSA	457kCal	23.4g	13.9g	58.4g	Jaja, Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	151kCal	4.3g	4.7g	22.0g	Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Zajutrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	130kCal	1.8g	3.0g	23.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, NARIBANIM JABUKAMA I MEDOM	301kCal	11.7g	5.8g	49.6g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Četvrtak 30.01.2025	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča)	56kCal	0.6g	0.0g	13.9g	-
	Ručak	1 ŠNITA KRUHA , BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I MARELICE, VARIVO S JUNEĆIM BUTOM I KRUMPIROM	457kCal	18.5g	16.0g	60.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	138kCal	5.5g	4.6g	17.9g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
Petak 31.01.2025	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	122kCal	1.8g	3.0g	21.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	OMLET S RAJČICOM I PORILUKOM, ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , 2 ŠNITE KRUHA	306kCal	11.1g	10.0g	42.6g	Soja(T), Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Naranča i Kruška)	48kCal	0.8g	0.0g	12.1g	-
	Ručak	ŠARENA POVRTNA JUHA, CIKLA SALATA, ORZOTO S PURETINOM I POVRĆEM	459kCal	23.8g	16.2g	56.3g	Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH S MEDOM I MASLACEM	193kCal	4.5g	5.9g	29.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.