

TJEDNI JELOVNIK 10.02.-14.02 VRTIĆ

UUID 23622239-528e-4c79-9a86-ac06df25d1b3	Period 10.02.2025 - 14.02.2025	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (4-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	Odgovorna osoba organizacije Kristina Posavec ravnateljica	Suradnik stručnjak N/A
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1300, Max: 1600 Proteini: Min: 37.5, Max: 63.8 Masti: Min: 35, Max: 65 Ugljikohidrati: Min: 165, Max: 250	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutrak, doručak, ručak, užina). Preporuke: energetski unos: 1600kcal proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik

Organizacija

10.02.2025 - 16.02.2025

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA
Trg kralja Tomislava 2, Prelog

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
PONEDJELJAK 10.02.2025	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	122kCal	1.8g	3.0g	21.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM , KAKAO MALI	320kCal	11.1g	10.1g	44.7g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Naranča)	56kCal	0.6g	0.0g	13.9g	-
	Ručak	SALATA KRASTAVCI KISELI, TJESTENINA CARBONARA, KREM JUHA OD BATATA	489kCal	22.2g	17.9g	58.6g	Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Laktoza, Jaja, Goruščica, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SENDVIČ SA SIROM	159kCal	5.3g	7.2g	17.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Zajutrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	154kCal	2.4g	4.9g	23.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

UTORAK 11.02.2025	Doručak	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	300kCal	9.2g	12.2g	39.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	NARANČA	53kCal	1.2g	0.0g	12.8g	-
	Ručak	VARIVO OD PILETINE I HELJDE, 2 ŠNITE KRUHA, ZLEVANKA S DŽEMOM I VRHNJEM	464kCal	13.5g	15.5g	67.5g	Soja(T), Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Gluten(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH S MEDOM I MASLACEM	145kCal	3.4g	4.5g	21.8g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
SRIJEDA 12.02.2025	Zajuttrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIČI (3 kom)	157kCal	2.3g	4.9g	24.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Doručak	KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU S MEDOM	329kCal	11.5g	9.4g	49.1g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	126kCal	1.4g	0.3g	31.1g	-
	Ručak	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, SALATA KRSTAVCI, PEČENA PILETINA, DINSTANO MLADO ZELJE S KRUMPIROM	466kCal	25.4g	16.1g	57.8g	Sumporni dioksid, Gluten
	Popodnevna užina	PUDING OD VANILIJE	118kCal	4.1g	3.9g	16.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

ČETVRTAK 13.02.2025	Zajutrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	154kCal	2.4g	4.9g	23.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Doručak	SENDVIČ SA ŠUNKOM, BIJELA KAVA ZA VRTIĆANCE	310kCal	13.2g	11.2g	37.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM, 1 ŠNITA KRUHA , PETIT BEURE (2 kom)	455kCal	16.4g	16.5g	61.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SLANI KOLAČ OD JOGURTA I SJEMENKI	158kCal	5.5g	6.6g	19.2g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Jaja, Gluten
PETAK 14.02.2025	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	149kCal	2.3g	4.9g	22.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Doručak	BIJELA KAVA ZA VRTIĆANCE, NAMAZ OD KREM SIRA I SLANUTKA, 2 ŠNITE KRUHA	352kCal	10.2g	10.7g	53.1g	Soja(T), Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	BANANA U ČOKOLADI S KOKOSOM	110kCal	1.5g	4.6g	17.8g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten(T)
	Ručak	PIRE KRUMPIR SA CVJETAČOM, PANIRANI OSLIĆ, ŠARENA POVRTNA	403kCal	21.3g	15.8g	46.7g	Sumporni dioksid, Riba, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	JUHA, MIJEŠANA ZELENA SALATA SLATKI SIRNI DESERT S MALINOM, PETIT BEURE (2 kom)	130kCal	5.5g	3.9g		Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.